

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

27 Февраля 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

7.89	7	45.52	299	<i>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</i>	250/5	25-53
0.56	0.56	16.52	63	<i>Яблоко свежее</i>	130	14-33
0.2	0.05	15.12	59	<i>Чай с сахаром</i>	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	<i>Батон обогащенный</i>	40	4-52
6	6.4	9.4	120	<i>Молоко для школьников</i>	200	=
15	14	91	562			47-05

Обед б/п

3.49	7.13	16.4	130	<i>Суп из овощей со сметаной</i>	200/10	11-57
9.96	9.17	8.08	153	<i>Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом</i>	50/50	33-86
5.05	5.19	40.97	222	<i>Картофельное пюре</i>	200	16-04
1.27	3.13	8.39	59	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	60	5-13
0.64	0	37.55	148	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	6-45
0.3	0.12	2.06	10	<i>Батон обогащенный</i>	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	<i>Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.</i>	36	2-64
21	25	116	735			77-95
ИТОГО						125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.